



## *Выражение агрессии у детей*

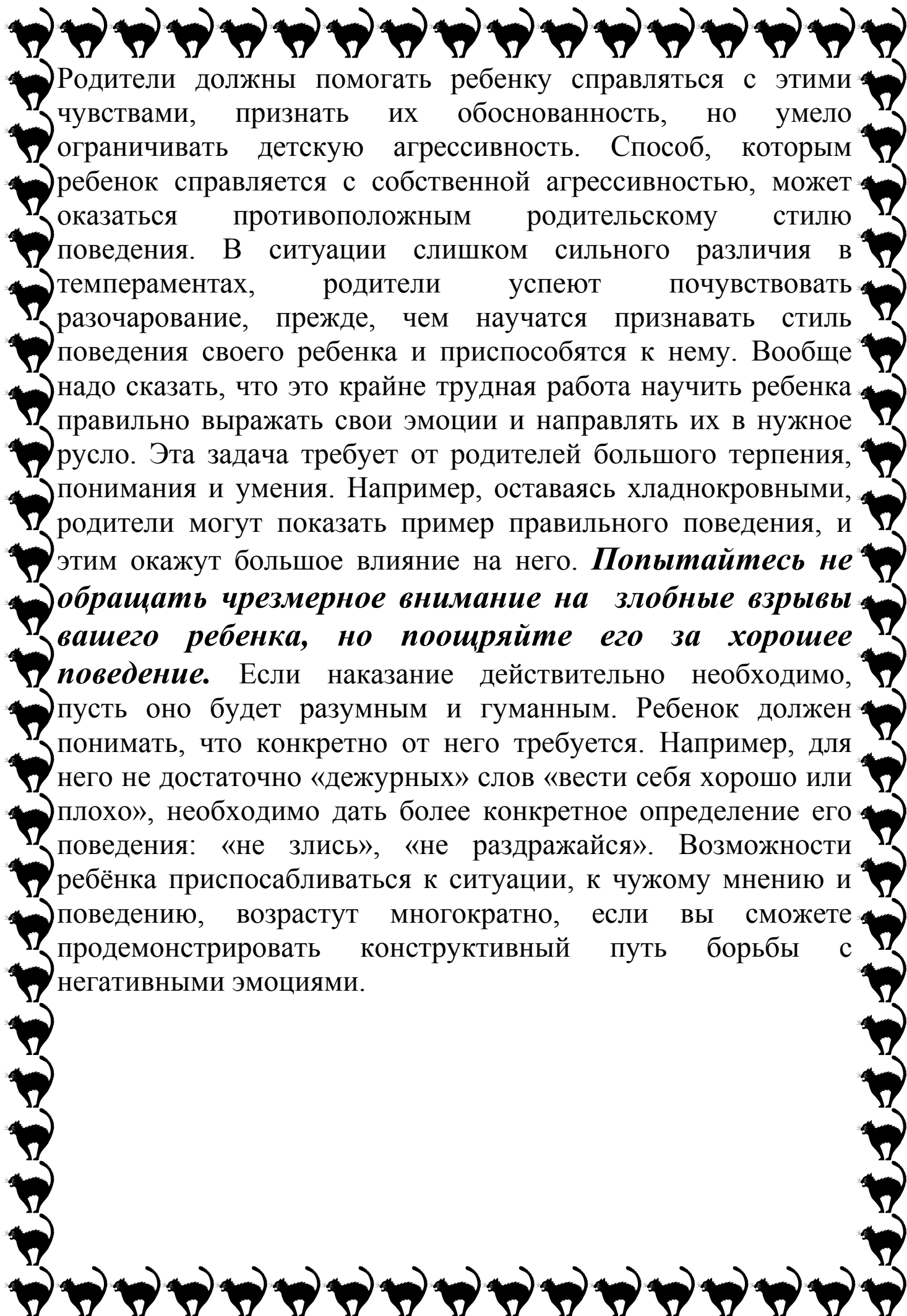
Наверное, многие родители обращают внимание на то, что их очаровательным малышам намного больше по душе не царевны, принцессы, прекрасные принцы, а совсем противоположные герои – Баба Яга, Кощей Бессмертный и т.д. Дети с упоением рисуют своих кумиров, придумывают с ними истории, в которых они же и оказываются победителями. Дошкольники легко попадают под очарование таких мультипликационных персонажей, как чудовища или супергерои.

Нужно ли пугаться такого поведения ребенка и что оно означает?

Оказывается эти персонажи необходимы ребенку и важны для его полноценного и разностороннего развития, так как на них он отрабатывает свои негативные эмоции. Они помогают ребёнку отработать страх перед агрессией и собственные агрессивные желания в конфликте между жаждой власти и стремлением к защищенности.

Воображаемые существа обогащают детскую фантазию и готовят ребёнка к принятию правил мира взрослых. Например, четырехлетние дети, находясь в ролях «папы» и «мамы», играя в «дочки – матери», разговаривают друг с другом, имитируя интонации собственных родителей – так они учатся взаимоотношениям в семье, учатся понимать поведение друг друга и взрослых. Точно так же играя в разбойников и чудовищ, прорисовывая их, дети учатся выражению гнева и агрессии. Благодаря этому малыши учатся управлять своими разрушительными эмоциями, учатся тому, как правильно их проявлять.

Как справляться со вспышками гнева ребёнка?



Родители должны помогать ребенку справляться с этими чувствами, признать их обоснованность, но умело ограничивать детскую агрессивность. Способ, которым ребенок справляется с собственной агрессивностью, может оказаться противоположным родительскому стилю поведения. В ситуации слишком сильного различия в темпераментах, родители успеют почувствовать разочарование, прежде, чем научатся признавать стиль поведения своего ребенка и приспособятся к нему. Вообще надо сказать, что это крайне трудная работа научить ребенка правильно выражать свои эмоции и направлять их в нужное русло. Эта задача требует от родителей большого терпения, понимания и умения. Например, оставаясь хладнокровными, родители могут показать пример правильного поведения, и этим окажут большое влияние на него. ***Попытайтесь не обращать чрезмерное внимание на злобные взрывы вашего ребенка, но поощряйте его за хорошее поведение.*** Если наказание действительно необходимо, пусть оно будет разумным и гуманным. Ребенок должен понимать, что конкретно от него требуется. Например, для него не достаточно «дежурных» слов «вести себя хорошо или плохо», необходимо дать более конкретное определение его поведения: «не злись», «не раздражайся». Возможности ребёнка приспособиваться к ситуации, к чужому мнению и поведению, возрастут многократно, если вы сможете продемонстрировать конструктивный путь борьбы с негативными эмоциями.