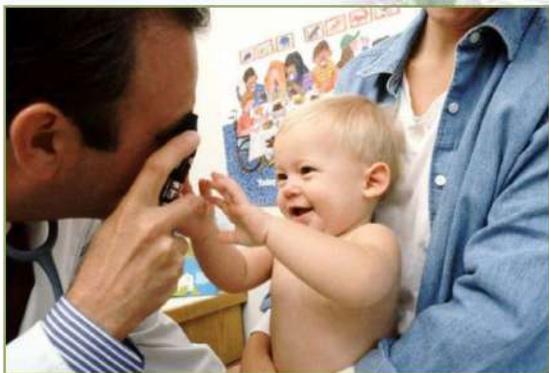


**Если Вы или Ваш ребенок заболели,
НЕОБХОДИМО:**

- ☞ срочно вызвать врача;
- ☞ до прихода врача свести до минимума контакты с родственниками и другими людьми;
- ☞ в случае выезда за рубеж, сообщить врачу, в какой период и в какой стране Вы находились;
- ☞ при кашле и чихании прикрывать рот и нос, используя носовой платок или салфетку, чаще мыть руки с мылом;
- ☞ использовать средства защиты органов дыхания (маску или марлевую повязку);
- ☞ не заниматься самолечением.

ЗНАЙТЕ!

Единственной эффективной мерой профилактики кори является иммунизация. Вакцина против кори используется уже более 40 лет и зарекомендовала себя как высокоэффективная.



В Республике Беларусь иммунизацию против кори проводят в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок детям в 12 месяцев и в 6 лет бесплатно.

Кроме того, бесплатную вакцинацию проводят по эпидемическим показаниям (при наличии вероятного контакта с заболевшим корью) лицам, не болевшим корью и не имеющим документально подтвержденных сведений о наличии прививки против кори, а также лицам с отсутствующим защитным титром антител против кори.



Вакцина для вышеуказанных контингентов населения ежегодно приобретает Министерство здравоохранения Республики Беларусь за средства республиканского бюджета. Взрослые, по желанию, могут привиться на платной основе.

ПОМНИТЕ!

Родители, которые отказываются от проведения прививок против кори и других плановых прививок, подвергают риску здоровье и жизнь своих детей.

Иммунизация необходима каждому человеку!

Защищая себя и своих детей от этой инфекции, Вы обеспечиваете и безопасность окружающих вас людей.

ГУ "Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья"

Свид. о государственной регистрации № 1/432 от 03.10.2014. Зак. 1/111, тир. 100 экз., 2014г.

**Как защитить
себя и детей**



ОТ КОРИ

Корь - острое инфекционное вирусное заболевание с высоким уровнем восприимчивости (до 100 %), которое характеризуется высокой температурой (до 40,5°C), воспалением слизистых оболочек полости рта и верхних дыхательных путей, конъюнктивитом и характерной пятнисто-папулезной сыпью кожных покровов, общей интоксикацией организма.

Несмотря на то, что корь считается детской инфекцией, заболеть ею может человек в любом возрасте.

Благодаря проводимым в Республике Беларусь эффективным программам иммунизации, с 1999 года у нас регистрируются лишь единичные завозные случаи кори.

Достаточно широко распространена сегодня эта инфекция в развивающихся странах, в частности, в некоторых регионах Африки и Азии. В 2017 году неблагоприятная эпидемиологическая обстановка по кори продолжает наблюдаться в шести странах Европейского союза (Бельгии, Германии, Италии, Румынии, Польше, Франции). Наиболее серьезная ситуация в Румынии, где с февраля 2016 года по апрель 2017 года зарегистрировано почти 5 000 случаев кори. В период вспышки умерло 22 ребенка, которые не были привиты.

Перечень стран, в которых регистрируется корь, можно уточнить в турагенствах, на сайте ГУ «Брестский областной ЦГЭиОЗ» (<http://ocgie.brest.by>) в разделе «Памятка путешественнику» или в территориальных центрах гигиены и эпидемиологии.

Чем опасна корь?

Большинство смертельных случаев от кори происходит из-за осложнений. Если у детей наиболее частые осложнения отмечаются со стороны дыхательных органов (пневмонии, ларингиты и ларинготрахеиты), отиты, то у взрослых чаще наблюдается поражение головного мозга и его оболочек (менингит, энцефалит, менингоэнцефалит). Нередко регистрируется воспаление нервных корешков (полиневрит).

Необходимо помнить, что корь вызывает также существенное снижение иммунитета, поэтому на фоне этой болезни в первые дни легко «подхватить» другую инфекцию. В период заболевания и после выздоровления рекомендуется ограничить контакты с другими людьми, которые могут послужить источником вторичной инфекции.

Как проявляется корь?

Первым признаком кори обычно является повышение температуры (до 38-40°C), которое наступает через 8-14 (в редких случаях до 17) дней после инфицирования. С первых дней болезни появляются насморк, кашель, покраснение глаз и слезотечение, а также высыпания в виде мелких белых пятен на внутренней поверхности щек.

Через 4-7 дней появляется сыпь на лице и верхней части шеи. В течение 3 дней сыпь поэтапно распространяется по всему телу (голова, туловище, конечности). Сыпь яркая и имеет тенденцию к слиянию. Держится 5-6 дней, а затем исчезает.



Обратное развитие элементов сыпи начинается с 4-го дня высыпаний: температура нормализуется, сыпь темнеет, буреет, пигментируется, шелушится (в той же последовательности, что и высыпания). Пигментация сохраняется 1-1,5 недели.

Знайте!

Инкубационный период (время от заражения до появления клинических признаков болезни) при кори составляет от 9 до 21 дня, поэтому болезнь может проявиться по прибытии домой. Если в течение 3 недель после возвращения из-за границы у Вас появились признаки инфекционного заболевания, необходимо сообщить врачу, в какой стране и когда Вы там находились.

Как защититься от кори?

КОРЬ ЯВЛЯЕТСЯ ИНФЕКЦИЕЙ, КОТОРАЯ УПРАВЛЯЕТСЯ СРЕДСТВАМИ ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКИ.

За период с 2000 по 2013 год противокоревая вакцинация в мире привела к снижению смертности от кори на 75% и предотвратила 15,6 миллионов случаев смерти, сделав вакцину от этой инфекции одним из наиболее выгодных достижений общественного здравоохранения.

В СООТВЕТСТВИИ С НАЦИОНАЛЬНЫМ КАЛЕНДАРЕМ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРИВИВОК РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ребенок бесплатно получает две прививки против кори: в 12 месяцев и перед школой в 6 лет.

Взрослые прививаются бесплатно по эпидемическим показаниям при наличии вероятного контакта с заболевшим корью. Все остальные взрослые, не болевшие корью, не привитые и не имеющие сведений о профилактических прививках, могут получить прививку против кори на платной основе.

Помните!

СПЕЦИФИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ ЭТОЙ ИНФЕКЦИИ НЕ СУЩЕСТВУЕТ, ПОЭТОМУ ЕЕ ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ.

Планируя выезд за границу, уточните свой прививочный статус и, при необходимости, сделайте прививку против кори.

Вовремя сделанная прививка гарантирует защиту от кори!



ГУ "Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья"

ГУ "БЦГЭиОЗ". Свид. о регистрации № 1432 от 03.10.2014г., зак. 1/33, тир. 200 экз., 2017г.

КОРЬ



вакцинация защитит



ПАМЯТКА ТУРИСТУ

КОРЬ

является в высокой степени заразной и тяжелой болезнью вирусного происхождения, которая передается воздушно-капельным путем.

Если не болевший корью или не привитой человек общается с больным, то вероятность заражения приближается к 100%. Самому большому риску заболевания корью и развитию серьезных осложнений, вплоть до смертельного исхода, подвергаются не привитые против нее дети раннего возраста.

Гарантированно защитит ВАКЦИНАЦИЯ!

Обострившаяся в последнее время эпидемическая ситуация по кори в странах Европейского региона, в том числе в Украине, требует принятия мер по защите населения Республики Беларусь от этой инфекции.

— Люди, не болевшие корью и не привитые против нее, остаются высоко восприимчивыми к данной болезни в течение всей жизни и могут заболеть в любом возрасте. Особенно опасна корь для детей до 5 лет и взрослых старше 20 лет, получивших только одну прививку против кори. Если корью заболела беременная женщина, то вероятность выкидыша и патологий плода составляет около 20%.

Единственным надежным и эффективным методом профилактики кори на сегодняшний день является вакцинация.

— В Республике Беларусь иммунизацию против кори проводят в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок детям в 12 месяцев и в 6 лет бесплатно. Взрослые, по желанию, могут привиться на платной основе.



Знайте!

ПРИВИВАЯСЬ, ВЫ ЗАЩИЩАЕТЕ НЕ ТОЛЬКО СЕБЯ, НО И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Министерство здравоохранения Республики Беларусь
ГУ "Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья"