

## Правила красивой речи

Давайте поговорим о том, что такое правильная красивая речь, как помочь нашим детям постичь азы правильной речи.

Чем выразительнее и богаче будет язык вашего ребёнка, тем выше станут оцениваться его способности, и тогда ему будет легче общаться с окружающими. Правильные речевые обороты говорят о культуре человека и, без сомнения, способствуют созданию первого хорошего впечатления. Научиться правильно красиво говорить – благородная цель.

Правильная красивая речь подразумевает, что ответы ребенка всегда должны быть лаконичными. Лучше отвечать «да», «нет» или «конечно», чем «ага» или «не-а». Тем не менее односложный ответ всегда кажется слишком прямым, поэтому неплохо прибавить еще несколько слов.

Помогите ребенку исключить из языка такие слова, как «ну», «типа» и «короче». Это слова-паразиты, они загрязняют речь. Пусть в разговоре возникают паузы; немного подумать, прежде чем говорить, никогда не помешает. Научите ребенка произносить слова четко. Бормочущий себе под нос человек производит плохое впечатление, порой это показатель отсутствия культуры и знаний.

Постарайтесь привить ребёнку установки на правильное, красивое общение. Они выражаются в следующем:

- Сначала подумай, потом говори.
- Говори в спокойном темпе.
- При разговоре смотри на собеседника.
- Говори всегда на выдохе.
- Слова в предложении говори всегда слитно.
- В конце предложения делай паузу.
- Не перебивай того, с кем разговариваешь.

Красивая речь также достигается путем разучивания скороговорок. Следует хотя бы через день читать вслух одну скороговорку, только она должна вызывать определенные трудности в произношении, чтобы эффект от тренировок был более заметен.

Немаловажный фактор – тембр голоса. Красивая речь оказывает на слушателей более значительный эффект, если вы обладаете низким голосом. Его можно добиться контролем своей речи и соблюдением техники спокойного дыхания.

Техника красивой речи также предполагает соблюдение определенных правил. Во-первых, следует проговаривать абсолютно все слова, не проглатывая окончания, особенно у прилагательных. Во-вторых, не пропускайте гласные в словах, это очень коверкает произношение. И, наконец, в-третьих, не тяните звуки и не удваивайте согласные.

### 14 основных правил красивой речи

#### Правило 1

При разговоре нужно придать телу удобную и свободную позу:

- мышцы шеи и плеч не напряжены

- плечи отведены назад и располагаются на одном уровне

#### Правило 2

Во время речи следует держаться естественно и смотреть на собеседника

#### Правило 3

Перед началом речи сделайте вдох (при вдохе не поднимайте плечи) и сразу же начинайте говорить на плавном выдохе, не торопясь, слитно.

#### Правило 4

Чётко артикулируйте, произносите гласные протяжно, делайте на них голосовую опору.

#### Правило 5

Согласные произносите легко, свободно, без напряжения.

#### Правило 6

В каждом слове выделяйте ударный гласный звук, произносите его громче и длительнее остальных гласных в этом же слове.

#### Правило 7

Первое слово во фразе говорите тихо, низким голосом, немного медленнее обычного.

#### Правило 8

Длинные предложения делите на смысловые отрезки.

#### Правило 9

Чётко выдерживайте паузу в конце предложения и между его смысловыми отрезками.

#### Правило 10

Говорите не монотонно, а выразительно.

#### Правило 11

Выдерживайте ровный умеренный темп и ритм речи. Говорите уверенно и спокойно.

#### Правило 12

Не спешите с ответом. Сначала обдумайте высказывание.

#### Правило 13

При неудачах остановитесь, успокойтесь и продолжайте говорить более медленно, пока не почувствуете уверенность в речи.

#### Правило 14

Постоянно контролируйте себя: не делайте лишних движений руками, головой, туловищем.

Помните, что эффективность общения зависит не только от умения говорить, но и от умения слушать.

Чем богаче и правильнее речь ребенка, тем легче ему высказать свои мысли, тем шире его возможности познать действительность; полноценнее будут его взаимоотношения с детьми и взрослыми, его поведение, а следовательно, и его личность в целом.

Любое нарушение речи в той или иной степени может отразиться на деятельности и поведении ребенка. Дети, плохо говорящие, начиная

осознавать свой недостаток, становятся молчаливыми, застенчивыми, нерешительными; если же их не понимают становятся раздражительными, замыкаются в себе.

Программа воспитания в детском саду предусматривает развитие всех сторон детской речи: словаря, грамматического строя речи и звукопроизношения. Словарный состав языка -это все слова, имеющиеся в нем. Грамматический строй речи определяет правила соединения слов в предложения, благодаря чему язык приобретает осмысленный характер. Любое слово, фраза находят свое выражение лишь с помощью тех или иных звуков. Все эти структурные части языка тесным образом связаны друг с другом. Словарь и грамматический строй развиваются и совершенствуются не только у детей дошкольного возраста, но и в процессе обучения в школе. Произносительная сторона формируется у детей в основном в дошкольном возрасте. На занятиях и в повседневном общении взрослый упражняет детей в четком произнесении слов, в правильном использовании интонационных средств выразительности, учит говорить их достаточно громко, не спеша, развивает фонематический и речевой слух.

Учитель-дефектолог ПКПП

Н.Н.Тарасевич