

Консультация для родителей

## Игры и упражнения для развития мелкой моторики.

Этот вид работы выполняется ежедневно по одному виду деятельности.

Дайте ребенку граненый карандаш. Пусть он поместит между ладонями и вращает карандаш, перемещая его от основания ладоней к кончикам пальцев. Сложите бумажную салфетку вчетверо. Ребенок может выщипывать двумя пальцами полукружья со сгибов. Затем разверните салфетку и полюбуйтесь "кружевным" узором.

*"Футбол"*. Каждым пальцем поочередно отстреливать шарик на ниточке.

Сделайте вид, что случайно рассыпали бусы. Попросите ребенка помочь собрать бусинки. Пусть он соберет бусинки, опуская их в коробочку с маленьким отверстием. Затем он может помочь Вам нанизать бусы на нитку в определенном порядке, чередуя их по форме, цвету или величине.

*Работа с пластилином*. Скатать шарики. Расплющить шарики в лепешки большим и указательным пальцами. Скатать жгутики, вылепить из них баранку, сплести канатик. Вылепить из шариков морковку, яблочко, грибок и т. д. Вылепить змею. Украсить ее пятнышками из пластилина другого цвета. Змея сворачивается в кольцо.

*Игры с кольцами*. Научите малыша надевать кольца на стержни, держа кольца кончиками двух или трех пальцев (не зажимая в кулак). Нанизать колечки на веревку, на шнурок. Предложите повторить за Вами такие действия:

Три кольца укладываются на плоскости вертикально. Сопровождайте упражнение такими словами: "Одно колечко - в середине, одно - сверху, одно - снизу".

Три кольца (пять) укладываются горизонтально. "Одно колечко - в середине, одно - слева, одно - справа".

Пять небольших колечек надеваем по одному на каждый пальчик левой руки, затем — на каждый пальчик правой руки. Надевая, называем пальчики: большой, указательный и т. д. Снимая с пальчиков колечки, укладываем их в горизонтальный ряд.

Поместите на небольшом расстоянии друг от друга пять колечек. Предложите, чтобы пальчики последовательно "прошагали" по кольцам туда и обратно (от мизинца к большому и наоборот).

Вырежьте из картона сапожок или жилетку, сделайте дырочки для шнуровки и дайте малышу зашнуровать игрушечную обувь или одежду.

Маленький коврик можно соткать из материи или цветной бумаги: сделать внутри прямоугольника параллельные надрезы (на расстоянии примерно 1,5 см), затем по поперечным направлениям продевать цветные шнурки или полоски бумаги, переплетая ими полоски прямоугольника поочередно сверху, снизу, сверху, снизу. "Мастер" будет очень горд, если сможет подарить Вам такую салфетку или подставку под горячее.

Из пуговиц можно выложить красивый узор. А затем нанизать их на нитку или веревку.

*Узоры из спичек.* К 4 годам ребенок может выкладывать из спичек простейшие геометрические фигуры: квадраты, треугольники. На этой основе можно создавать изображения предметов, интересных для малыша.

*Игры с пальчиками.* Ребенку не надоест показывать, какой он сильный; попросите его сильно сжать мамину, папину руку, перетянуть пальцами поочередно Ваши пальцы. Поочередно сгибать и разгибать каждый палец.

Учитель-дефектолог:

Т.А. Колесникович