**ПАМЯТКА «ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗИМОЙ»**

**Правила безопасного поведения на льду**

* Объясните ребенку, что выходить на лед очень опасно, и расскажите об опасности игр на льду.
* Предупредите его, что нельзя подходить к водоему и проверять прочность льда ударом ноги.
* Не играйте с ребенком на льду, подавая плохой пример, ведь дети копируют поведение родителей.

Помните, что учить ребенка катанию на коньках нужно только на специально оборудованных ледовых площадках!

**Если ребенок провалился под лед:**

* не паникуйте;
* позвоните в МЧС по телефонам 101; сообщите криком ребенку, что идете к нему на помощь;
* приближайтесь к полынье осторожно, ползите по- пластунски;
* за 3-4 метра подайте ребенку любое подручное средство (палку, шарф и т. д.);
* после того, как извлекли его из воды, согрейте, дайте горячее питьё.

**Первая помощь при обморожении**

* Если ребенок получил обморожение или переохлаждение, немедленно внесите его в теплое помещение.
* Снимите обувь и одежду.
* Укутайте ребенка пледом либо одеялом.
* Напоите чаем, компотом.
* При обморожении наложите теплоизолирующие повязки из марли и ваты, не пережимая обмороженные части тела.
* Вызовите скорую помощь.